

# အသိုင်းအဝိုင်း ခရီးစဉ် ကင်းခရိုင် တစ်ဝိုက်တွင် သွားလာရေးအတွက် အကြံကောင်းများ

ဤလမ်းညွှန်သည် ကင်းခရိုင် တစ်ဝိုက်တွင် သင် သွားလာရန်အတွက် အထောက်အကူပြုစေမည့် ဗွီဒီယိုရှပ်ရှင် ၃ မှ ၄ မှ ပုံနှိပ်ထုတ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အွန်လိုင်းမှ ဗွီဒီယို ရှပ်ရှင် ကို ကွန်ရက် [www.youtube.com/user/kcmobilitycoalition](http://www.youtube.com/user/kcmobilitycoalition) တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ဗွီဒီယို ရှပ်ရှင် နှင့် လမ်းညွှန်များ ကို ဘာသာစကားမျိုးစုံ ဖြင့် အခမဲ့ ရရှိနိုင်ပါသည်။ နှစ်သက်စွာ ကြည့်ရှုပါ။

## ဘတ်စကားစီးကြရာတွင်



သင်နဲ့ နီးရာ ဘတ်စကားမှတ်တိုင်ကို အနည်းဆုံး ၅ မိနစ် စောပြီးရောက်နှင့် စေလိုပါတယ်။ ဘတ်စကားဆိုက်တဲ့အခါ ဘတ်စကား ရှေ့နဲ့ဘေးမှာ ဖော်ပြထားတဲ့ ခရီးပန်းတိုင် ဘာလဲဆိုတာ ကြည့်ပါ။ နောက်ပြီး ဘယ်အမှတ် ဘတ်စကားလိုင်းလည်း ဆိုတာ ကြည့်ပြီး သင်သွားမယ့်လမ်းကြောင်း ဟုတ်မဟုတ် တိုက်ကြည့်ပါ။ အင်္ဂလိပ်လို မပြောတတ်ရင် မိသားစုဝင် တစ်ယောက်ယောက်ကို သင်ဆင်းချင်တဲ့မှတ်တိုင်နဲ့ အပြန်မှတ်တိုင်တို့ကို ရေးပေးစေပြီး ဘတ်စကားပေါ်တတ်တိုင်း ယာဉ်မောင်းကိုပြပါ။



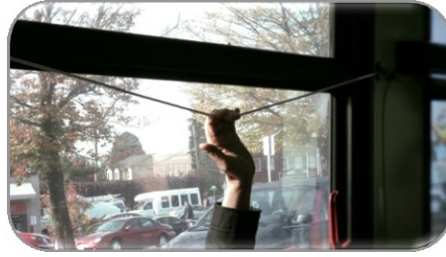
သင်စီးရမဲ့ဘတ်စကားလာတာမြင်ရင် လိုက်လိုကြောင်း လက်ထောင်ပြပါ။ ဘတ်စကားပေါ် မတက်မီ ကားခအသင့် ဆောင်ထားပါ။ ဘတ်စကားရှေ့ပိုင်းက ထိုင်ခုံတွေဟာ အသက်အရွယ်ကြီးသူတွေနဲ့ မစွမ်းမသန်သူတွေအတွက် သီးသန့်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ယာဉ်မောင်းကို မြင်နိုင် ကြားနိုင်တဲ့နေရာတွေမှာ ထိုင်ပါ။

ထိုင်ခုံတွေကြားက လူသွားလမ်းကို အခြားခရီးသည်တွေ အသွားအလာ မပိတ်မိစေရန်။ ထိုင်ခုံမှာထိုင်ပြီး သင်နဲ့ပါလာတဲ့အိတ်တွေကို မိမိပေါင်ပေါ်မှာ ဒါမှမဟုတ်ရင် ထိုင်ခုံ အောက်မှာ ထားပါ။



လှေကားထစ်တက်ရန် အခက်အခဲရှိသူများအတွက် Metro နဲ့ Sound Transit ဘတ်စကားအားလုံးတွင် ဘီးတပ်ကုလားထိုင်၊ လျှောပြေးစကူတား၊ လေးချောင်းထောက် တောင်ဝှေး၊ တုတ်ကောက်သုံးသူများအတွက် အတက်အဆင်း လွယ်ကူအောင် နိမ့်မြင့် ခြေနင်း၊ ဆင်ခြေလျှော အတက်အဆင်းများ ပါရှိပါတယ်။ ဒီလိုအတက်အဆင်း အထောက်အကူသုံးနိုင်တဲ့ ဘတ်စကားမှတ်တိုင်မှာသာ ဒီပစ္စည်းသင်္ကေတကို ပြထားပါတယ်။

နိမ့်မြင့် ခြေနင်းခုံ၊ ဆင်ခြေလျှောတို့ သုံးလိုကြောင်းကို ယာဉ်မောင်းနဲ့ အကြည့်ချင်းဆုံပြီး သူသိသွားပါစေ။ နိမ့်မြင့် ခြေနင်းခုံ ဒါမှမဟုတ် ဆင်ခြေလျှောကနေ ဘီးတပ်ကုလားထိုင်နဲ့ တက်လာပြီးနောက် ဘတ်စကားရှေ့ပိုင်းမှာရှိတဲ့ ဘီးတပ်ကုလားထိုင်တွေအတွက်နေရာမှာ ဝင်လိုက်ပါ။ ယာဉ်မောင်းက ဘီးတပ်ကုလားထိုင်ကို နေရာတကျ ထိုင်ပေးပါလိမ့်မယ်။



သင်ဆင်းမဲ့မှတ်တိုင် ရောက်ခါနီးပြီဆိုရင် ဘတ်စကားမှတ်တိုင်တစ်ခုအလိုမှာ ပြုတင်းပေါက်အထက်နားတစ်လျှောက်ပြေးတဲ့ အချက်ပြကြိုးကိုဆွဲပြီး ယာဉ်မောင်းကို မိမိဆင်းတော့မှာဖြစ်ကြောင်း အသိပေးလိုက်ပါ။ တချို့ဘတ်စကားတွေမှာ အချက်ပြကြိုးအစား အဝါရောင်အစင်း ရှိပါလိမ့်မယ်။ ဘတ်စကားရပ်မှ ထိုင်ရာကထပြီး ဆင်းပါ။ လဲကျမှာ စိုးလို့ပါ။

ဘီးတပ်ကုလားထိုင်နဲ့လိုက်လာလျှင် ဘီးတပ်ကုလားထိုင်အတွက် သီးသန့်အထက်လှန် ထိုင်ခုံအောက်က အဝါရောင် မီးခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။ ဘတ်စကားကိုရပ်ပြီး ယာဉ်မောင်းက သင့်ဘီးတပ်ကုလားထိုင်အတွက် အထိုင်တွေ ဖြုတ်ပြီးတဲ့အထိ စောင့်ပါ။



King ကောင်တီ Metro နဲ့ Sound Transit က အိုမင်းသူများ၊ မစွမ်းမသန်သူများ ဘတ်စကားစီးရာမှာ အဆင်ပြေဖို့ အခမဲ့သင်တန်းများ ပေးပါတယ်။  
**206-749-4242**



Hopelink က ရေလက်ကြား တစ်ပတ်စီးဖို့ ဘတ်စကားစီးနည်းကို အဖွဲ့လိုက်စုပြီး သင်တန်းပေးပါတယ်။ ဝင်ငွေနည်းသူများ၊ အင်္ဂလိပ်စကား မပြောနိုင်သူများနဲ့ စစ်ပြန်များအတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။  
**425-943-6760**



## အခြားသော ပုံစံများ နှင့် ဘာသာစကားများ ဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်

ဤအရာများ ကို ကြည့်ရှုနိုင်သည့် ပုံစံများ နှင့် အခြားဘာသာစကားများ ဖြင့် တောင်းဆိုလျှင် ရရှိနိုင်ပါသည်-

- |             |             |
|-------------|-------------|
| • အင်္ဂလိပ် | • ရုရှား    |
| • အင်ဟားရစ် | • ဆိုမားလီး |
| • မြန်မာ    | • စပိန်     |
| • နီပေါ     | • သီကရင်ရာ  |

ကျေးဇူးပြု၍ ဖုန်း 425-943-6737 (အသံ) ကိုခေါ်ပါ သို့မဟုတ် 711 (TTY တစ်ဆင့်ခံ) ကိုခေါ်ပါ။

## ပိုမိုသော

### သတင်းအချက်အလက်များ

မေးမြန်းလိုတာရှိရင် ဒီဖုန်းနံပါတ်တွေကို ဆက်ပါ။

**Sound Transit**  
**1-800-201-4900**

**Metro**  
**206-553-3000**

## သင့်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

သင့်အား ဘတ်စကားပေါ် နှင့် အခြားသော ဒေသတွင်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အသုံးပြုနေသည်ကို မကြာမီ တွေ့ရန် ကျွန်ုပ်တို့ မျှော်လင့်ထားပါသည်။

**King County**  
**Mobility Coalition**  
**425-943-6737**



အသိုင်းအဝိုင်း ခရီးစဉ် အကြံကောင်းများသည် ကင်းခရိုင် သွားရေးလာရေး ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့ ၏ စီမံကိန်း တစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး ၊ ကင်းခရိုင်အတွင်း အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကို မည်သို့အသုံးပြုမည်အကြောင်း သိကျွမ်းစေရန် ဖြိုးထောင် ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ ဤစီမံကိန်း ကို အောက်ပါအထောက်အပံ့ ဖြင့် မတည်ထားပါသည့် Bhutanese Community Resource Center, City of Kent, Coalition for Refugees from Burma, Hopelink, Jewish Family Service, King County Housing Authority, King County Metro, National Center for Senior Transportation, Salaam Urban Village Association, SeaMar Community Health Centers, Senior Services, Somali Community Services of Seattle, Sound Transit, UW Medicine-Harborview Medical Center, and Washington State Refugee Elder Grant.



# အသိုင်းအဝိုင်း ခရီးစဉ် ကင်းခရိုင် တစ်ဝိုက်တွင် သွားလာရေးအတွက် အကြံကောင်းများ

ဤလမ်းညွှန်သည် ကင်းခရိုင် တစ်ဝိုက်တွင် သင် သွားလာရန်အတွက် အထောက်အကူပြုစေမည့် ဗွီဒီယိုရှပ်ရှင် ၃ မှ ၄ မှ ပုံနှိပ်ထုတ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အွန်လိုင်းမှ ဗွီဒီယို ရှပ်ရှင် ကို ကွန်ရက် [www.youtube.com/user/kcmobilitycoalition](http://www.youtube.com/user/kcmobilitycoalition) တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ဗွီဒီယို ရှပ်ရှင် နှင့် လမ်းညွှန်များ ကို ဘာသာစကားမျိုးစုံ ဖြင့် အခမဲ့ ရရှိနိုင်ပါသည်။ နှစ်သက်စွာ ကြည့်ရှုပါ။

## ဘတ်စကားနဲ့ မီးရထားလေး စီးရာမှာ ယာဉ်ခပေးပုံ



**Metro ဘတ်စကား၊ Sound Transit**  
ဘတ်စကားနဲ့ မီးရထားတို့ကို ငွေသားနဲ့  
ယာဉ်စီးခပေးပြီး စီးနိုင်ပါတယ်။  
ဘတ်စကားခကို ငွေပေးပြီး စီးမယ်ဆိုရင်  
ယာဉ်မောင်းဘေးက ဘတ်စကားခပုံးထဲ  
ပိုက်ဆံထည့်ရပါမယ်။ ယာဉ်စီးခအတိအကျ  
ထည့်ပေးရမှာပါ။ ယာဉ်မောင်းက  
အကြွေပြန်အမ်းပေးမှာမဟုတ်ပါဘူး။

မီးရထားကို ပိုက်ဆံပေးစီးဖို့ရာ ဘူတာရုံမှာရှိတဲ့  
လက်မှတ်ရောင်းစက်မှာ  
ရထားလက်မှတ်ဝယ်ရပါမယ်။ မီးရထားပေါ်မှာ  
လက်မှတ်ရောင်းပေးမှာ မဟုတ်ပါဘူး။



**Metro ဘတ်စကားကို**  
တစ်တန်တည်းမကစီးဖို့ လိုအပ်မယ်ဆိုရင်  
နောက်ပြောင်းစီးတဲ့ ဘတ်စကားကျရင်  
ကူးပြောင်းလက်မှတ်နဲ့ ဆက်စီးနိုင်ပါတယ်။



ပထမတက်တဲ့ ဘတ်စကားမှာ  
ကားခပေးစဉ်ကတည်းက  
ကူးပြောင်းလက်မှတ်တောင်းပါ။ အင်္ဂလိပ်လို  
မပြောတတ်ရင် မိသားစုဝင်တစ်ယောက်ကို  
စက္ကူပေါ်မှာ "Transfer Please" ဆိုတဲ့  
စာတန်းရေးခိုင်းပြီး ယာဉ်မောင်းကို ပြပါ။  
နောက်ဘတ်စကားပေါ်တက်တဲ့အခါ  
ယာဉ်မောင်းကို ကူးပြောင်းလက်မှတ်ကိုပြပါ။



ကူးပြောင်းလက်မှတ်နဲ့ Metro  
ဘတ်စကားများကိုသာ စီးနိုင်ပါတယ်။  
**Metro ဘတ်စကားကနေ Sound**  
**Transit ဘတ်စကား၊ မီးရထားတို့ကို**  
ပြောင်းစီးမယ်ဆိုရင် ကူးပြောင်းလက်မှတ်  
မသုံးနိုင်ပါ။



ဘတ်စကားများ၊ မီးရထားလေးများဖြင့် သွားလာရာမှာ အော်ကာ (ORCA) ကတ်ပြားသုံးပြီး စီးရင်  
ပိုအဆင်ပြေပါတယ်။ Seattle မြို့ (ဆီယက်တက်မြို့)၊ အမှတ် ၂၀၁ တောင် Jackson (ဂျက်ဆန်)  
လမ်းက Metro ခရီးသည်ဝန်ဆောင်မှုရုံးမှာ ဝယ်လိုရပါတယ်။ မီးရထားဆွဲတဲ့ ဘူတာရုံများမှာရှိတဲ့  
လက်မှတ်ရောင်းစက်များမှာလည်း ဝယ်နိုင်ပါတယ်။ အွန်လိုင်း [www.orcacard.com](http://www.orcacard.com) ကဖြစ်စေ၊  
စာတိုက်ကဖြစ်စေ ဖုန်းနဲ့ ၁-၈၈၈-၉၈၈-၆၇၂၂ ကိုဆက်၍ဖြစ်စေ မှာယူလို့လည်းရပါတယ်။

အော်ကာကတ်မှာငွေသွင်းပြီး၊ ဒါမှမဟုတ် လပေးစီးလက်မှတ်ထည့်ပေးပြီးမှ အသက်ဝင်ပါတယ်။  
အော်ကာကတ် ငွေသွင်းဖို့ အွန်လိုင်းကဖြစ်စေ၊ စာတိုက်ကတစ်ဆင့် ဖြစ်စေ ဘတ်စကားဆိပ်၊  
ရထားဘူတာတို့မှာရှိတဲ့ အရောင်းစက်တို့မှာဖြစ်စေ၊ QFC (ကျူအက်ဖ်စီ)၊ Safeway နဲ့ Saar  
စားကုန်ဆိုင်တို့မှာ ဖြစ်စေ ဆောင်ရွက်ပါ။



အော်ကာကတ်နဲ့ ဘတ်စကားခပေးရာမှာ ဘတ်စကားပေါ်တက်တဲ့အခါ ကတ်ပြားဖတ်စက်ကို အော်ကာကတ်နဲ့ တစ်ချက်ခေါက်ပါ။ အော်ကာကတ်သုံးရင် ယာဉ်မောင်းကို ကူးပြောင်းလက်မှတ်တောင်းစရာမလိုတော့ပါ။



အော်ကာကတ်နဲ့ မီးရထားလေး စီးမယ်ဆိုရင် ရထားပေါ်မတတ် မီးရထားဘူတာရုံ စင်္ကြံပေါ်ရှိ အဝါရောင် ကတ်ဖတ်စက်ကို အော်ကာကတ်နဲ့ တစ်ချက်ခေါက်ပါ။ ရထားပေါ်က ဆင်းတဲ့အခါ မှာလည်း ကတ်ဖတ်စက်ကို ကတ်နဲ့ ခေါက်ဖို့ကတော့ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။



သင်သည် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့် အထက်ဖြစ်ပါက အော်ကာယာဉ်ခလျှော့ပါမစ် ရယူသင့်ပါတယ်။ ဒီပါမစ်ကို Metro ခရီးသည်ဝန်ဆောင်မှုရုံးမှာဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှတ်ဆင့်ဖြစ်စေ လျှောက်ယူနိုင်ပါတယ်။ ဒီပါမစ်နဲ့ဆိုရင် ဘတ်စကားနဲ့ မီးရထားလေး တစ်ခါစီးရင် ၇၅ ဆင့် သာကျပါတယ်။



သင်ဟာ အသက် ၆၅ နှစ်အောက် ဖြစ်ပေမဲ့ မစွမ်းမသန်မှု တစ်ခုခု ရှိခဲ့ရင်လည်း အော်ကာယာဉ်ခလျှော့ပါမစ် လျှောက်နိုင်ပါတယ်။ လျှောက်လွှာကို အသိအမှတ်ပြု ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပညာရှင်က ဖြည့်ပြီးရင် ဓာတ်ပုံပါတဲ့ စိစစ်ရေးကတ်ယူပြီး Metro ခရီးသည်ဝန်ဆောင်မှုရုံးကို သွားရန်လိုပါမယ်။

## အခြားသော ပုံစံများ နှင့် ဘာသာစကားများ ဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်

ဤအရာများ ကို ကြည့်ရှုနိုင်သည့် ပုံစံများ နှင့် အခြားဘာသာစကားများ ဖြင့် တောင်းဆိုလျှင် ရရှိနိုင်ပါသည်-

- |             |             |
|-------------|-------------|
| • အင်္ဂလိပ် | • ရုရှား    |
| • အင်ဟားရစ် | • ဆိုမားလီး |
| • မြန်မာ    | • စပိန်     |
| • နီပေါ     | • သီဂရင်ရာ  |

ကျေးဇူးပြု၍ ဖုန်း 425-943-6737 (အသံ) ကိုခေါ်ပါ သို့မဟုတ် 711 (TTY တစ်ဆင့်ခံ) ကိုခေါ်ပါ။

## ပိုမိုသော

### သတင်းအချက်အလက်များ

မေးမြန်းလိုတာရှိရင် ဒီဖုန်းနံပါတ်တွေကို ဆက်ပါ။

**Sound Transit**  
**1-800-201-4900**

**Metro**  
**206-553-3000**

## သင့်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

သင့်အား ဘတ်စကားပေါ် နှင့် အခြားသော ဒေသတွင်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အသုံးပြုနေသည်ကို မကြာမီ တွေ့ရန် ကျွန်ုပ်တို့ မျှော်လင့်ထားပါသည်။

**King County**  
**Mobility Coalition**  
**425-943-6737**

King County  
**MOBILITY COALITION**

အသိုင်းအဝိုင်း ခရီးစဉ် အကြံကောင်းများသည် ကင်းခရိုင် သွားရေးလာရေး ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့ ၏ စီမံကိန်း တစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး ၊ ကင်းခရိုင်အတွင်း အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကို မည်သို့အသုံးပြုမည်အကြောင်း သိကျွမ်းစေရန် ဖြိုးထောင် ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ ဤစီမံကိန်း ကို အောက်ပါအထောက်အပံ့ ဖြင့် မတည်ထားပါသည့် Bhutanese Community Resource Center, City of Kent, Coalition for Refugees from Burma, Hopelink, Jewish Family Service, King County Housing Authority, King County Metro, National Center for Senior Transportation, Salaam Urban Village Association, SeaMar Community Health Centers, Senior Services, Somali Community Services of Seattle, Sound Transit, UW Medicine-Harborview Medical Center, and Washington State Refugee Elder Grant.



# အသိုင်းအဝိုင်း ခရီးစဉ် ကင်းခရိုင် တစ်ဝိုက်တွင် သွားလာရေးအတွက် အကြံကောင်းများ

ဤလမ်းညွှန်သည် ကင်းခရိုင် တစ်ဝိုက်တွင် သင် သွားလာရန်အတွက် အထောက်အကူပြုစေမည့် ဗီဒီယိုရှပ်ရှင် ၃ မှ ၄ မှ ပုံနှိပ်ထုတ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အွန်လိုင်းမှ ဗီဒီယို ရှပ်ရှင် ကို ကွန်ရက် [www.youtube.com/user/kcmobilitycoalition](http://www.youtube.com/user/kcmobilitycoalition) တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ဗီဒီယို ရှပ်ရှင် နှင့် လမ်းညွှန်များ ကို ဘာသာစကားမျိုးစုံ ဖြင့် အခမဲ့ ရရှိနိုင်ပါသည်။ နှစ်သက်စွာ ကြည့်ရှုပါ။

## အခြားနည်းများဖြင့် ခရီးသွားခြင်း



Hyde Shuttles လူကြီးများဝန်ဆောင်ပေးမှုက အသက် ၅၅ နှစ်နဲ့အထက်ပုဂ္ဂိုလ်များနဲ့ မစွမ်းမသန်ဖြစ်နေသူများကို ဘင်ကားများနဲ့ အခမဲ့ ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိကြပါတယ်။ ဒီဘင်ကားများက တနင်္လာနေ့ကနေ သောကြာနေ့အထိ သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်များ နေထိုင်ရာရပ်ကွက်များအတွင်း သွားလို့ရာနေရာများကို ပို့ပေးလျက် ရှိကြပါတယ်။ Seattle, Renton, Burien, Des Moines, Shoreline နဲ့ Snoqualmie တောင်ကြား အရပ်များမှာ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိကြပါတယ်။ **206-727-6262**



Volunteer ပို့ဆောင်ရေး လူကြီးများဝန်ဆောင်ပေးမှုကတော့ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ယာဉ်မောင်းများက သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ကားများနဲ့ အသက် ၆၀ နဲ့အထက်ပုဂ္ဂိုလ်လူကြီးများကို ဆေးကိစ္စ ချိန်းဆိုရာ နေရာများကို ပို့ဆောင်ပေးရုံမက ချိန်းဆိုရာ နေရာများမှာ စောင့်ပေးပြီး အိမ်ကို ကောင်းမွန်လုံခြုံစွာ ပြန်လည်ပို့ပေးတဲ့အထိ တာဝန်ယူကြပါတယ်။ **206-448-5740**

ဆေးကိစ္စချိန်းဆိုချက် သွားဖို့ဆိုရင်တော့ Hopelink ပို့ဆောင်ရေးဌာနခွဲက အကူအညီပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ Hopelink က မက်ဒီကိတ် နွမ်းပါးသူများအတွက် ဆေးအာမခံစနစ်အရ အကူအညီပေးလို့ လူနာတွေကို သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အကူအညီပေးပါတယ်။ ဘတ်စကားလက်မှတ်၊ ဓာတ်ငွေ့ကတ်ပြားများ၊ ယာဉ်ရပ်အကူအညီ၊ အငှားကားနဲ့ နိမ့်မြင့် ခြေနင်းခုံပါ ဘင်ကားများ အပါအဝင် ဖြစ်ပါတယ်။ ထပ်မံသိလိုတာများရှိရင် ဒီဖုန်းနံပါတ်ကို ဆက်ပါ။ ဖုန်းဆက်ရာမှာ စကားပြန်အကူအညီပါ တောင်းခံနိုင်ပါတယ်။ **1-800-923-7433**



ဘတ်စကားအသုံးပြုပြီးသွားရန် မစွမ်းမသန်မှု တစ်မျိုးမျိုး ရှိသူများအတွက် Metro Access ပို့ဆောင်ရေးက ဘင်ကားဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးတဲ့ ဝန်ဆောင်မှု ရှိပါတယ်။ ဘင်ကားကို အခြားခရီးသည်များနဲ့ ပေါင်းသုံးရပါမယ်။ လျှောက်လွှာ ဖြည့်သွင်းရာမှာ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကြပ် ဆန်းစစ်မှုနဲ့ သင်က တကယ်ပင် ဘတ်စကားသုံးလို့ မဖြစ်နိုင်ကြောင်း အတည်ပြုတဲ့ ကဏ္ဍတစ်ရပ် ပါဝင်ပါတယ်။ **206-263-3113**



အဝါရောင်အမှားကားကုမ္ပဏီက  
ဘီးတပ်ကုလားထိုင်အားထားနေရပြီး တက္ကစီ  
အဆင်းအတက် မလုပ်နိုင်သူတွေအတွက်  
ဘီးတပ်ကုလားထိုင်တင် တက္ကစီများ  
စီစဉ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ တက္ကစီ မှာတဲ့အခါမှာ  
ဘီးတပ်ကုလားထိုင်တင်တက္ကစီလိုကြောင်း  
အသိပေးပါ။ **1-800-923-7433**



တက္ကစီ Scrip လက်မှတ်ကို တက္ကစီစီးသွားပြီး ခရီးဆုံးသည့်အခါ မီတာခကို ပေးချေရာတွင်  
ကျသင့်ငွေတစ်ဝက် ဒေါ်လာ ၁၀ ကျလျှင် ၅ ဒေါ်လာသာ ပေးချေခွင့် ရရှိပါတယ်။ သင့်မှာ  
မော်တော်ယာဉ်ခ လျှော့ယူခွင့် ပါမစ်ရှိပြီးတဲ့အပြင် ဝင်ငွေနည်းသူလည်း ဖြစ်ရင် တက္ကစီ Scrip  
လက်မှတ် လျှောက်နိုင်ပါဦးမယ်။ King ကောင်တီ Metro ထံမှ တက္ကစီ Scrip လက်မှတ်ကို  
လစဉ် ဝယ်သုံးနိုင်ပါတယ်။

**Metro Customer Service: 206-553-3000**



## အခြားသော ပုံစံများ နှင့် ဘာသာစကားများ ဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်

ဤအရာများ ကို ကြည့်ရှုနိုင်သည့်  
ပုံစံများ နှင့် အခြားသာဘာစကားများ  
ဖြင့် တောင်းဆိုလျှင် ရရှိနိုင်ပါသည်-

- |             |             |
|-------------|-------------|
| • အင်္ဂလိပ် | • ရုရှား    |
| • အင်ဟားရစ  | • ဆိုမားလီး |
| • မြန်မာ    | • စပိန်     |
| • နီပေါ     | • သီကရင်ရာ  |

ကျေးဇူးပြု၍ ဖုန်း 425-943-6737  
(အသံ) ကိုခေါ်ပါ သို့မဟုတ် 711  
(TTY တစ်ဆင့်ခံ) ကိုခေါ်ပါ။

## ပိုမိုသော

### သတင်းအချက်အလက်များ

မေးမြန်းလိုတာရှိရင် ဒီဖုန်းနံပါတ်တွေကို  
ဆက်ပါ။

**Sound Transit**  
**1-800-201-4900**

**Metro**  
**206-553-3000**

## သင့်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

သင့်အား ဘတ်စ်ကားပေါ် နှင့် အခြားသော  
ဒေသတွင်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး  
အသုံးပြုနေသည်ကို မကြာမီ တွေ့ရန် ကျွန်ုပ်တို့  
မျှော်လင့်ထားပါသည်။

**King County**  
**Mobility Coalition**  
**425-943-6737**

King County  
**MOBILITYCOALITION**

အသိုင်းအဝိုင်း ခရီးစဉ် အကြံကောင်းများသည် ကင်းခရိုင် သွားရေးလာရေး ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့ ၏ စီမံကိန်း တစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး ၊  
ကင်းခရိုင်အတွင်း အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ကို မည်သို့အသုံးပြုမည်အကြောင်း သိကျွမ်းစေရန် ဖြိုးထောင် ပေးခြင်း  
ဖြစ်သည်။ ဤစီမံကိန်း ကို အောက်ပါအထောက်အပံ့ ဖြင့် မတည်ထားပါသည်။ Bhutanese Community Resource  
Center, City of Kent, Coalition for Refugees from Burma, Hopelink, Jewish Family  
Service, King County Housing Authority, King County Metro, National Center for  
Senior Transportation, Salaam Urban Village Association, SeaMar Community Health  
Centers, Senior Services, Somali Community Services of Seattle, Sound Transit, UW  
Medicine-Harborview Medical Center, and Washington State Refugee Elder Grant.